

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## **Подготовка к УЗИ**

**Подготовка к исследованию УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь, почки, надпочечники):**

- за 3 дня до исследования исключить из пищи: овощи, горох, фасоль, черный хлеб, острые приправы, консервы, не пить свежее молоко;
- можно есть: белый хлеб, отварное мясо и рыбу, каши, макаронные изделия, супы;
- накануне исследования принять по 2–3 таблетки карболена 3 раза в день (активированного угля);
- приходить на исследование натощак (не пить, не курить, не чистить зубы).

**Для проведения ТРУЗИ (мужчинам) желательно (но необязательно):**

- чтобы утром в день исследования был стул;
- или вечером, накануне исследования, очистительная клизма.
- ТВУЗИ и УЗИ молочных желез (женщинам):
- желательно, делать на 5–7 день менструального цикла или по назначению лечащего врача.

**Перед проведением ЭХО-КГ:**

- необходимо проведение ЭКГ.

## **Подготовка к рентгеновским обследованиям**

Обзорная рентгенография почек:

- накануне исследования принять препарат «Фортранс» (2 пакета) или вечером накануне исследования провести очистительную клизму.

Внутривенная экскреторная урография (не проводится при аллергии на йод):

- за 2–3 дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету (исключить овощи, фрукты, черный хлеб, ужин не позднее 17.00);
- накануне исследования в 18.00 часов принять 2 пакета препарата «Фортранс»;
- утром — легкий завтрак (хлеб с сыром и чай/кофе);

Рентген пояснично-крестцового отдела:

- накануне провести очистительную клизму, принять по 2–3 таблетки активированного угля 3 раза в день;
- или за 2–3 дня соблюдать бесшлаковую диету (исключить овощи, фрукты, черный хлеб, ужин не позднее 17.00);
- накануне исследования в 18.00 часов принять 2 пакета препарата «Фортранс»;
- утром — легкий завтрак (хлеб с сыром и чай/кофе).
- Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования
- Сделать 1–2 очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
- Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб).
- По назначению врача — активированный уголь.
- Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.
- Очистительные: клизмы утром (1–2) не позднее, чем за 2 часа до исследования.

**Рентгенологическое исследование толстой кишки:**

1 Способ:

- Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования.

- Сделать 1–2 очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
- Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб).
- По назначению врача — активированный уголь.
- Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.
- Очистительные: клизмы утром (1–2) не позднее, чем за 2 часа до исследования.

## 2 Способ (с использованием препарата ФОРТРАНС):

- Если исследование проводится утром: каждый из четырёх пакетов препарата Фортранс растворить поочередно в литре воды (всего 4 литра).
- Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час.
- Приём пищи запрещён.
- Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве.
- Очищение кишечника происходит естественным путём.
- Если исследование проводится в обед: приём препарата следует сместить с 17 до 21 часа.

## **Рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки:**

- Последний прием пищи не позднее 20 часов накануне.
- При наличии упорных запоров и метеоризма — вечером накануне исследования: и утром за 1,5–2 ч поставить очистительную клизму.
- Утром исключить завтрак, прием лекарственных средств.