

СИНДРОМ ПРАЗДНИЧНОГО СЕРДЦА И К ЧЕМУ ПРИВОДИТ

Синдром праздничного сердца – это аритмии, которые возникают на фоне приема алкоголя и не сопровождаются заболеваниями сердца. Это ощущения перебоев в работе сердца, дискомфортом в груди, одышкой и предобморочным состоянием. Прием антиаритмических и кардиопротективных препаратов. Первые признаки нарушений появляются через **3-4 часа** после распития алкогольных напитков. Все зависит как от дозы алкоголя, так и от длительности его употребления. Поэтому чем больше и дольше человек выпивает, тем ближе возможность сердечных нарушений. Осложнением является внезапная сердечная смерть, алкогольная тахикардия. Обычно фибрилляция предсердий, возникшая из-за алкоголя, проходит самостоятельно, но в каждом третьем случае рецидивирует в течение года. В будущем это может привести к серьезным проблемам со здоровьем, включая сердечную недостаточность и инсульт.

Помните, что чрезмерное употребление алкоголя губит ваше сердце!