

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Регулярно проходя профилактические осмотры и диспансеризацию, которая включает раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, в том числе онкоскрининг на наиболее распространенных локализациях онкологических заболеваний. Хронические неинфекционные заболевания возникают незаметно, обычно длительное время протекают бессимптомно и не поддаются полному излечению.

Развитию всех ХНИЗ способствуют одни и те же факторы риска, которые не только повышают вероятность развития заболеваний, но и приводят к их прогрессированию и неблагоприятным исходам (снижение качества жизни, инвалидизация, преждевременная смерть).

Для профилактики ХНИЗ необходимо не только вести здоровый образ жизни, но и регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию, так же выполнять рекомендации врача.

Мероприятия профилактики направлены на улучшение качества жизни и увеличение ее продолжительности.