

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ И ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

Острые респираторные вирусные инфекции - наиболее частые заболевания у детей. Маленький ребенок легко может заболеть при встрече с возбудителем, к которому у него нет иммунитета. Правильная организация режима дня ребенка, не требующая материальных затрат, но требующая максимального внимания и времени родителей, - это основа здоровья растущего организма.

Основные причины развития осложнений:

Первая – это сама бактерия, проникшая в детский организм и вызвавшая в нем различные заболевания (отиты, синуситы, пневмонии и т.д.).

Вторая – если изначально ребенок заразился не бактериальной инфекцией, а вирусной, но после этого у него возникло бактериальное осложнение.

Минимизировать риски развития осложнений помогут своевременная вакцинация, ведение активного образа жизни (ежедневные прогулки, закаливание организма, занятие спортом), правильное сбалансированное питание, отказ родителей ребенка и его близкого окружения от курения.