

# Подготовка к сдаче анализов

Залогом получения достоверного результата при сдаче анализов является соблюдение правил подготовки к исследованию.

Поэтому рекомендуется соблюдать следующие правила:

## ***1. Информация для пациентов при исследовании мочи***

Общие правила подготовки к исследованиям мочи:

- До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов.
- Для получения достоверных результатов пациенту необходимо воздержаться от физических и эмоциональных нагрузок, приема алкоголя.
- Нельзя собирать мочу во время менструации, после проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5–7 дней.

## **Подготовка к исследованию мочи по Нечипоренко:**

- Пациент должен собрать среднюю порцию утренней мочи (среднюю порцию) в контейнер.

## **Подготовка к общему анализу мочи:**

Пациент должен собрать всю утреннюю мочу в сухую чистую емкость, перемешать и перелить в контейнер в количестве не менее 10 мл.

Поскольку при общем анализе мочи и анализе мочи по Нечипоренко собирается утренняя порция, то сдавать эти анализы в один день некорректно!

## **Проба по Зимницкому:**

Не допускается избыточное потребление жидкости, необходимо исключить в день исследования мочегонные средства. Мочу собирают на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций) в том числе в ночное время.

В 6 утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз. Затем, точно каждые 3 часа необходимо собирать мочу в чистую сухую емкость, которая хранится на нижней полке холодильника.

Объем каждой порции, собранной в течении 3-х часов, измеряется, моча перемешивается и отбирается в контейнер. На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и время забора.

Если в течении 3 часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, порция пропускается, и отдается лист бумаги с номером пропущенной порции. Собранный биоматериал хранят до сдачи в лабораторию на нижней полке холодильника.

1 порция 6 ч.-9 ч. 5 порция 18 ч.-21 ч.

2 порция 9 ч.-12 ч. 6 порция 21 ч.-24 ч.

3 порция 12 ч.-15 ч. 7 порция 24 ч.-3 ч.

4 порция 15 ч.-18 ч. 8 порция 3ч.-6 ч. (утро)

Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.

### **Подготовка к биохимическому исследованию мочи, пробе Реберга**

Для исследования используется суточная моча (смотреть технику сбора суточной мочи) с обязательным указанием диуреза и веса пациента. При анализе на пробу Реберга утром после сбора биоматериала пациент должен прийти в клинику натошак, для сдачи анализа крови на креатинин.

Из разовой порции мочи возможно выполнять следующие показатели: глюкоза, белок, дезоксипиридонолин, микроальбумин.

### **Техника сбора суточной мочи.**

- В 7 часов утра пациент должен опорожнить мочевого пузыря в унитаз, записать время опорожнения мочевого пузыря.
- Следующие порции мочи собирают в одну и ту же посуду (которую накануне необходимо простерилизовать и просушить). Во время суточного сбора мочи контейнер необходимо хранить на нижней полке холодильника.
- Последняя порция мочи собирается в 7 часов утра следующего дня.
- Необходимо измерить общее количество собранной за сутки мочи, записать цифру общего количества мочи в литрах (0, 8 л; 0,5 л и т. п.)
- Затем, необходимо перемешать собранную за сутки мочу, отобрать из общего количества не более 100 мл и перелить ее в контейнер, который необходимо в этот же день принести в клинику.

*Необходимо указать суточный диурез и вес пациента!*

### **Подготовка к бактериологическому исследованию мочи**

Биоматериал на данное исследование собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Мочу собирают в стерильный контейнер.

Сбор утренней мочи проводится после тщательного туалета наружных половых органов.

Первые 15 мл мочи для анализа не используются, последующие 3–10 мл собираются в стерильный контейнер с крышкой.

Доставка материала в лабораторию осуществляется в день сбора биоматериала.

## **2. Информация для пациентов при исследовании мазков**

### **Подготовка к исследованию мазков из зева на микрофлору**

Мазок из зева на микрофлору берется строго натошак, до проведения антибактериальной терапии или через 14 дней после нее, перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.

### **Подготовка к исследованию мазков из носа на микрофлору**

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. Перед взятием мазка, кожа вокруг носа, уха обрабатывается 70% спиртом. Для взятия материала из носа используют один тампон, который вводят поочередно в носовые ходы на 1 см, поворачивая, собирают носовую слизь.

### **Подготовка к исследованию мазков урогенитальных для исследования на микрофлору**

Забор биоматериала на бактериологическое исследование производится до начала проведения антибактериальной терапии, либо через 14 дней после нее.

Рекомендуем воздержаться от мочеиспускания в течении 2–3 часов. Необходимо исключить наружное использование дезинфицирующих и антибактериальных препаратов (спринцевание, свечи, и т. д.).

Женщинам лучше сдавать анализы первые (3–5 дней) или последние дни менструального цикла.

Желательно накануне сдачи анализа провести пищевую провокацию (острая, соленая пища). Мазки не берутся после проведения УЗИ.

### **Подготовка к цитологическому исследованию мазков урогенитальных**

Необходимо исключить использование вагинальных свечей накануне исследования и в день забора биоматериала.

### **Подготовка к исследованию мазков с конъюнктивы на микрофлору**

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. До взятия мазка нельзя применять глазные капли, мази. Пациент приходит для забора биоматериала в процедурный кабинет до проведения утреннего туалета.

## ***3. Информация для пациентов при исследовании крови***

### **Общие правила подготовки к исследованиям крови**

Строго натощак (должно пройти не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают кровь на следующие показатели:

- параметры липидного профиля (холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды, алипопротеиды);
- глюкоза, глюкозотолерантный тест (период голодания: 12–16 часов);
- гормоны поджелудочной железы, желудка (инсулин, инсулиновый тест, С-пептид, гастрин, лептин);
- маркеры костного метаболизма (паратгормон, кальцитонин, остеокальцин);
- серотонин
- гистамин.

Прием воды на показатели крови влияние не оказывает. При сдаче анализов на остальные исследования допускается прием легкого завтрака и сдача крови после 3–6 часового

голодания (если нет возможности сдать анализы утром натощак после 8–12 часов ночного голодания).

Показатели ряда гормональных исследований (кортизол, ренин, ангиотензин и др.) могут существенно меняться в течение дня, поэтому желательно эти анализы сдавать в одно и то же время, лучше в утренние часы.

Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

Анализ не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур, КТ, МРТ.

### **Подготовка к глюкозотолерантному тесту**

Подготовка к глюкозотолерантному тесту следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150г углеводов в сутки) и обычной физической активности, Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8–14 часов (воду пить можно). Последний вечерний прием пищи должен содержать 30–50 г углеводов. После забора крови натощак испытуемый должен не более чем за 5 минут выпить 75г безводной глюкозы, растворенной в 250–300 мл воды. Для детей нагрузка составляет 1,75г безводной глюкозы на кг массы тела, но не более 75г. В процессе теста не разрешается курение. Через 2 часа осуществляется повторный забор крови. Накануне проведения теста пациент должен строго воздерживаться от приема алкоголя.

Если пациент принимает какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.

При исследовании нужно обязательно упомянуть об имеющейся беременности и/или стрессе.

## ***4. Информация для пациентов при исследовании кала***

### **Общие правила подготовки к исследованиям кала**

Для исследования собирают свежевыделенный кал в объеме 1/3 от объема контейнера.

За 3–4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, активированного угля (сорбентов) и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

### **Правила сбора кала на общий анализ (копрологию), гельминты, простейшие**

До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения. Затем средняя порция кала забирается ложечкой в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Если кал собран вечером, допускается хранение в холодильнике при T=2-8C в течение ночи. Утром кал необходимо доставить

в клинику. При исследовании кала на простейшие желателно доставлять свежесыделенный кал.

### **Подготовка исследованию кала на дисбактериоз**

Кал на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Если это невозможно, то не ранее чем через 14 дней после отмены препаратов. Для исследования собирают только свежесыделенный кал!

При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

До сбора анализа пациенту необходимо помочиться в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения (нужно проследить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком, Кал забирается в чистый одноразовый контейнер (с закручивающейся крышкой) ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. При сборе биоматериала необходимо собирать кал из участков с измененным цветом.

Материал должен быть доставлен в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде. Если невозможно собрать утреннюю порцию фекалий, сбор материала производится вечером, контейнер с собранным материалом сохраняется в холодильнике до следующего дня (при T=+4+8C не более 12 часов). Не допускается замораживание кала!

### **Подготовка к исследованию кала на кишечные инфекции**

До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения. Материал для исследования собирают в контейнер с ложечкой не менее 5 мл. Биоматериал может храниться в холодильнике при температуре 4-8C в течение 2-3-дней.

### **Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь**

За три дня до сдачи этого анализа из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и другие продукты, а так же лекарственные препараты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т. д.). До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения. Сбор кала осуществляется в контейнер, материал доставляют в лабораторию в день сбора биоматериала.

### **5. Подготовка к исследованию мокроты**

Образцы мокроты собирают утром до еды. Почистив зубы, прополоскав рот слабым раствором пищевой соды, следует откашлять мокроту в стерильную одноразовую посуду. Собирается только отделяемое дыхательных путей без носоглоточной слизи и слюны. Если мокрота собирается плохо, накануне следует выпить отхаркивающее средство или сделать ингаляцию.

### **Подготовка к исследованию слюны**

Образцы слюны собирают утром до еды и чистки зубов. Накопить слюну во рту и чайной ложкой, в несколько приемов, перенести в стерильный одноразовый контейнер. Доставить биоматериал в лабораторию необходимо в день сбора.

#### ***6. Информация для пациентов, обследуемых на ВИЧ***

Исследование проводится в два последовательных этапа: скрининговое (первичное) и верификационное (подтверждающее).

При отрицательном результате скринингового исследования, ответ выдается в срок, указанный в перечне лабораторных услуг.

При положительном результате, согласно утвержденному регламенту, требуется повторная постановка анализа с использованием другой тест-системы. Если результат снова положительный, сыворотка направляется на верификацию в МГЦ профилактики и борьбы со СПИД, где выполняются сложные подтверждающие тесты для исключения ложноположительного результата. В этом случае срок исследования увеличивается до 3–5 рабочих дней. Информация о положительных результатах исследований на ВИЧ доступна ограниченному числу сотрудников.